



## Bullerpolicy för Vaggeryds kommun

Hörselskador har ökat på senare år. Ofta beror skadorna på att man utsatts för höga ljudnivåer. För att förebygga hörselskador har kommunfullmäktige, 2002-05-27 § 40, antagit en bullerpolicy som gäller i Vaggeryds kommun. Policyen innebär följande:

- **Kommunal nämnd / kommunal förvaltning / föreningar som får kommunala bidrag ska om de:**

- upplåter lokal eller markområde för verksamhet eller evenemang eller,
- själva eller tillsammans med annan arrangerar eller bedriver verksamhet

1. se till att ingen besökare utsätts för högre ljudnivå än 100 dBA Leq (ekvivalent ljudnivå) och att den maximala ljudnivån understiger 115 dBA. Vid evenemang eller verksamheter där besökarna huvudsakligen är barn (0-18 år) får ljudnivån inte överstiga 90 dBA Leq vid kontinuerligt buller.
2. se till att den som ansvarar för ljudanläggningen vid evenemang eller verksamheter har en för ändamålet lämplig kompetens.
3. anpassa ljudnivåer så att närboende inte störs. Följande nivåer bör inte överskridas:

	Ekvivalent ljudnivå	Maximal ljudnivå
Utomhus nattetid efter kl. 22.00 vid bostäder	40 dBA	55 dBA
Inomhus i närliggande bostäder:	30 dBA	45 dBA

Ovanstående punkter kan regleras genom avtal med arrangörer m.fl. eller på annat lämpligt sätt.

- **Övriga verksamhetsutövare och ansvarig arrangörer bör följa punkterna 1-3.**

### Bakgrund

Hörselskador, däribland tinnitus och ljudöverkänslighet, har ökat på senare år. Tinnitus är ett ständigt tjut eller brus i öronen som inte går att bota. Mer än 50.000 svenskar har svår tinnitus. Vid ljudöverkänslighet upplevs ljud som smärtsamt starka. Hörselskadorna innebär i många fall att den drabbade inte kan arbeta eller gå på trafikerade gator eller besöka restauranger, biografier m.m.

Den vanligaste orsaken till hörselskadorna är höga ljudnivåer på konserter, diskotek, sportanläggningar, biografier, industrier m.m. Starka ljud under lång tid eller extremt kraftiga ljud under kort tid (t.ex. smällare och raketer) kan ge tinnitus. Efter att ha utsatts för höga ljudnivåer kan det susa eller slå lock för öronen. Om man har tur så går det över under natten eller inom ett par dagar, om inte så har man fått en bestående hörselskada. Barn och ungdomar är känsligare för höga ljudnivåer eftersom de har en kortare och smalare hörselgång.