



**VAGGERYDS
KOMMUN**

Aktiviteter för seniorer

i Vaggeryds kommun

februari – mars 2024



Träffpunkt

Navet i Vaggeryd

**Östergatan 4. Ingång på baksidan vid
rampen.**

Måndag.

kl.09:30 Morgonpasset Seniorsympa. C:a 40 min.

Vi provar under februari och mars och ser hur det slår ut. Minst 6 personer. Anmäl ditt intresse till Anita.

Måndagar

kl.13:30 -16:00 Handarbets café

Medtag eget fikabröd. Kaffe 10 kr.

Vi träffas och handarbetar, fikar och har det allmänt trevligt tillsammans.

Tisdagar

Öppet kl.13:30 – 16:30

Kl.14:00 varje tisdag har vi en liten aktivitet.

6/2 Film.Tändsticksstaden vid Vättern. Från 1958.

13/2 Februaribingo och fika 40 kr.

20/2 Vi får besök av barn från förskolan Petersborg.

27/2 "Viktigt fall" Besök av Anna Sundlind från Region folkhälsan. Hur förebygger vi fall. Tips och råd. **Viktig information.**

5/3 Minigolf.

12/3 Marsbingo och fika 40 kr.

19/3 Petersborgs förskola kommer på besök till oss.

26/3 OBS kl.15:00 Påskfest på Navet.

Sill, ägg, Janssons och lite gott där till.

Pris 80 kr. Anmälan senast 18/3 till Anita

Kåseri om Gamla Vaggeryd av Anne Johansson.

Onsdagar Funkis café - Alla tillsammans

Kl. 10:00 -11:30. Gemenskap och fika.

Vi vänder oss till dig inom LSS och dig som är pensionär.

Men självklart är alla hjärtligt välkomna. Fika till självkostnadspris. **OBS stängt 7/2**

Onsdag Herrträff på Navet.

kl.14:00 – 16:00 21/2 och 20/3

En träff för bara män. Prat och lite fika.

Program för övriga datum i höst finns att hämta på Träffpunkt Navet. **Glöm inte att anmäla dig!**

Torsdagar Seniorsympa kl.10:00

Träningsformen som gör det möjligt för alla att träna.

Det innehåller rörlighetsträning, balans och styrka samt avslappning. Du utgår från dina möjligheter.

Efter träningen har du möjlighet till social samvaro med fika. Kaffe och fralla 20 kr.

Fredagar kl.09:30 -11:30 Café och gemenskap.

9/2 Scones med tillbehör. 30 kr.

16/2 Nybakta frallor. 30 kr.

23/2 Stängt.

1/3 Våfflor med sylt och grädde. 30kr.

8/3 Liten frukost. 30 kr.

15/3 Kl.12:15 Gemensam lunch på Furugården.

Obs ej öppet på förmiddagen.

22/3 Våfflor med sylt och grädde. 30 kr.

29/3 Stängt. (Långfredagen.)

Lite information om träffpunkt Navet / Mejeriet

Vi vänder oss till seniorer i Vaggeryds kommun.

Hit kan du komma och köpa en enkel fika, träffa andra och vara med på aktiviteter eller bara sitta ner och prata en stund. Du är välkommen, oavsett om du kommer själv eller tillsammans med någon.

Kontaktperson – ansvarig för träffpunkt Navet

Anita Jonsson tele 0370 – 67 85 88, anita.jonsson@vaggeryd.se

Kontaktperson – ansvarig för träffpunkt Mejeriet

Maria Jigåker tele. 0370 – 67 80 44. Maria.jigaker@vaggeryd.se

Gilla och följ oss på

facebook

Träffpunkt, aktiviteter för äldre, i Vaggeryds kommun

För att undvika för mycket kontanter i vår verksamhet är vi tacksamma om du väljer att betala med Swish.



**VAGGERYDS
KOMMUN**

