

**Tisdagsträffar våren 2024****Träffpunkt Navet Östergatan 4 Vaggeryd**

C

| <b>Datum</b> | <b>Aktivitet</b>  |
|--------------|---|
|              | <b><i>Kl.14:00 om inget annat angives.</i></b>  |
|              |   |
| <b>27/2</b>  | <b><i>” Viktigt fall ” Anna Sundling från region folkhälsa gästar oss. Råd och tips och praktiska övningar.<br/>Kampen att minska fall i Jönköpings län. Fika 20 kr.</i></b>                                |
|              |   |
| <b>5/3</b>   | <b><i>Vi spelar minigolf och löser nutidsfrågor. Fika 20 kr.</i></b>  |
|              |   |
| <b>12/3</b>  | <b><i>Bingo. 4:a spel och fika 40 kr</i></b>  |
|              |   |
| <b>19/3</b>  | <b><i>Besök av barn från förskolan Petersborg. Vi sjunger och lär känna varandra. Fika 20 kr.</i></b>   |
|              |   |
| <b>26/3</b>  | <b><i>Påskfest på Navet. Litet påskbord med tillbehör. Kl.15:00.<br/>Kostnad 80 kr.<br/>Anne Johansson kommer och kåserar för oss om Vaggeryd.<br/><b>Anmälan och förhandsbetalning senast 15/3</b></i></b> |
|              |   |
| <b>2/4</b>   | <b><i>Bingo. 4:a spel och fika 40 kr</i></b>  |
|              |   |
| <b>9/4</b>   | <b><i>AI tar över världen och jag vet inte vad det är!<br/>Mia Olausson Biblioteket kommer och berättar om AI och digital utveckling på ett enkelt sätt. Fika 20 kr.</i></b>                                |
|              |   |
| <b>16/4</b>  | <b><i>Besök av barn från förskolan Petersborg. Vi sjunger och målar tillsammans. Fika 20 kr.</i></b>  |
|              |   |
|              | <b><i>Fortsättning på andra sidan. </i></b>   |

|             |  |
|-------------|--|
| <b>23/4</b> | <b>Försök inte lura mig!</b> Hur kan jag som äldre skydda mig mot bedragarna.<br>Marianne Blixt från studieförbundet vuxenskolan ger råd och tips.<br>Små filmer och diskussion. Fika 20 kr. |
|             |  |
| <b>30/4</b> | <b>STÄNGT Valborgsmässoafton</b>   |
|             |  |
| <b>7/5</b>  | <b>Bingo. 4:a spel och fika 40 kr</b>  |
|             |  |
| <b>14/5</b> | <b>Besök av barn från förskolan Petersborg.</b> Avslutning. Fika 20 kr.  |
|             |  |
| <b>21/5</b> | <b>Boktipset</b> – Emma och Karin från biblioteket kommer till oss och tipsar om nya böcker och spännande läsning. Fika 20 kr  |
|             |  |
| <b>28/5</b> | <b>Lyckoslanten och sparbössan.</b> Kennet Åberg gästar oss och berättar om sparbankens historia. Fika 20 kr.  |
|             |  |
| <b>4/6</b>  | <b>Vi spelar minigolf</b> och löser nutidsfrågor. Fika 20 kr.  |
|             |  |
| <b>11/6</b> | <b>Bingo. 4:a spel och fika 40 kr</b>  |
|             |  |
| <b>18/6</b> | Midsommarlunch på Navet. sill och potatis med tillbehör.<br>Pris 60 kr.<br><b>Anmälan och förhandsbetalning senast 13/6</b>  |
|             |  |
| <b>25/6</b> | <b>Sommarminnen</b> – Vi berättar sommarminnen och spelar musik som hör sommaren till. Fika 20 kr  |
|             |  |
| <b>2/7</b>  | <b>Sommaravslutning med bingo.</b> 4:a spel och fika 40 kr.  |
|             |  |
|             | Där efter stänger Navet och öppnar igen v 30. Välkommen tillbaka.  |